



Kære haveven.



HAVESELSKABET

Hold da op – så skal jeg da lige love for at solen kom frem i dag! Ja vejret er lunefuldt – rigtig aprilsvejr!

Jeg håber du har nydt/nyder det dejlige vejr vi har ind imellem byger og frost.

Ja foråret er forsinket i år, men det skal ikke forhindre dig i at gå i haven.

Når det gælder april i haven, er det derfor også svært at give tips til, hvad man kan gøre i haven lige nu. Men her er nogen bud, og så gælder det selvfølgelig om at bruge sin sunde fornuft som haveejer. God fornøjelse.

Plant forår i krukkerne - Giv haven gødning - Gå på sneglejagt - Del stauderne - Rens fliserne - Luge, luge, luge - Beskær roserne, sommerfuglebusk og almindelig hortensia nu (når der ikke længere er risiko for, at de nye skud, bliver svedet af frosten. Det plejer at passe med midt i april) - Plant stedsegrønne – se meget mere <https://haveselskabet.dk/tjekliste-til-haven-i-april>

Læste du artiklen i Horsens Folkeblad den 31. marts – hvor vores kære formand minder os om at passe på ryggen m.m. – ellers kan du læse den her (side 4) –

Se også mere om hvordan du passer på dig selv:

<https://haveselskabet.dk/lokal-artikel/bjerre-herred/havearbejde-er-sundt>



Lige en lille reminder:

Lørdag den 5. maj har vi igen et betonkursus. Der er stadig ledige pladser – så har du en "fridag" (og haven kan undvære dig) er du hjertelig velkommen – bare giv mig besked. Med dygtige instruktører er der fantastiske muligheder. Livet i haven behøver jo ikke "kun" dreje sig om planter!! (mere info nedenfor side 3)

Og hvis du mangler blomsterløg og knolde så er muligheden der i GivskudHallen på søndag – (se side 2)



Bytte-/salgsdag
for blomsterløg og knolde.
Søndag den 8. april fra kl. 10 til 15
Givskud Hallen
Løveparkvej 2A
7323 Give

Alle er velkommen både handlende og nysgerrige.
Formålet er at udbrede kendskab og lyst til blomsterløg og knolde.
Det er gratis at deltage, og der er ingen entré.
Der vil være stande fra lokalområdet,
Give Havekreds og Givskud Kunstforum,
biavler og andre spændende ting og sager.
Der kan bestilles bord/stand til blomster på tlf. 2122 8716
og øvrige ting på tlf. 4028 3757 senest 5. april.
Det er første år, og vi tager det som en prøve for at høste erfaring.
Mød op og få en hyggelig dag!
Husk: Ingen stande er for små.



Der er 9 blomsterstande, indtil videre, som har meldt ankomst til dagen.

Vi ved, der er følgende løg og knolde indtil videre:

Dahliaer "massevis"

Canna.

Gladiolus.

Eucomis.

OT. Liljer.

Crocospia.

Knoldbegonia.

Vintergækker.

Agapanthus.

Uden for kategorien:

Roser



BETONKURSUS.



Lørdag den 5. maj kl. 9.30-17
Lysegårdsvej 7, Hyrup, 7140 Stouby



Igen i år, tilbyder vi betonkursus, det må blive 5. gang og igen har vi fået Gunhild og hendes mand, til at komme og vise os hvordan. Gunhild har masser af nye ideer med, som vi kan afprøve.

Medbring selv: godt humør, praktisk tøj og arbejdshandsker. e.v.t. forme, nylonstrømper, er meget anvendelige til nisser, græskar og meget andet, kun fantasien sætter grænserne. Madpakke/frokost.

Vi har: rigtig gode arbejdsforhold, pensler, olie, murerskeer, forme, sand, beton, plast, stråhatte, forme til havebænke, forme til flotte havetrug, støvler samt mange andre forme, rundstykker og kage til kaffen, samt kaffe.



Sæt søndag formiddag af, hvis du har lavet større ting, til at tage det ud af formene.

Hyggelig og produktiv dag, hvor man virkelig kan få sjove og flotte ting med hjem til haven. (Evt. dekoration efterfølgende med farver er ikke en del af kurset)

Hele herligheden koster 500 kr. (ikke medlemmer 550 kr)

Prisen dækker den mængde beton du kan nå at lave, undervisning, kaffe, te, rundstykker og kage.

Tilmelding: mail bjerreherred@haveselskabet.dk eller telefon 23689658.

Info.: Ellen K. 51803948 (Se mere på <https://haveselskabet.dk/bjerreherred>)

- Vi elsker havearbejdet så meget, at rygsmerter er tabu

Når mange haveentusiaster efter påsken må søge hjælp til rygsmerter, hænger det primært sammen med et ønske om at klare hele haven på den halve tid, mener Ellen Jørgensen, formand for Bjerre Herreds Havekreds.



Arbejdsstillingerne under havearbejde er ikke altid tilpasset kroppens ønsker og behov - og slet ikke, hvis man overdriver det.

De gode råd om at variere arbejdet og holde pauser følger Ellen Kristine Kyed Jørgensen, og hun har af samme grund aldrig haft problemer med ryggen - selvom hun har brugt stort set al fritid de seneste 26 år i haven. Foto: Lennart Poulsen

Hyrup: - Vi vil rigtig meget, og så kan det være svært at begrænse sig. For mange er påsken også lig med årets

første rigtige mulighed for at komme i haven, og for blandt andre Ellen Jørgensen, formand for Haveselskabet - Bjerre Herreds Havekreds, er der rigeligt at se til. Endnu iført vintertøj går hun disse dage rundt på sine ca. tre tønder land i Hyrup og tager hånd om de stedsegrønne hækkeplanter.

Med 26 års erfaring i haven foregår alt arbejdet med tanke på at skåne kroppen mest muligt. Typisk bliver der varmet kort op, inden haven kalder, og hun gør hellere tingene halvfærdig den første dag eller skifter til en anden arbejdsstilling, end at presse sig ud, hvor der skal en fysioterapeut til at rette op på kroppen igen. Det gør formanden til en blandt få, for særligt om en uges tid strømmer det typisk ind med haveentusiaster hos Hedensted Fysioterapi og Træning - og det kan hun egentlig godt forstå. - Jeg tror, mange tænker over deres arbejdsstillinger, men erfaringmæssigt ved vi, at rigtig mange primært er havemennesker i weekenden eller i ferien, hvor man som et slags ægtepar-projekt tager hele dage med at luge i haven. De er havemennesker, indtil den sidste tulipan er afblomstret, hvorefter interessen visner. Og så skal der jo klemmes mere ind i en kortere periode, selvom man får ondt af det, siger Ellen Jørgensen.

Én stor legeplads.

Til gengæld har Ellen Jørgensen svært ved at sige, hvor mange af medlemmerne, der fra tid til anden døjer med smerter i eksempelvis ryggen. - Det er ikke noget, der bliver snakket om i havesammenhænge, for vi nyder det så meget, at det at få ondt i ryggen, er tabu. Det er vores legeplads, og nogen gange kan det

være svært at stoppe, mens legen er god. Men det betyder jo ikke, at man stopper med at lege, siger hun.

Trods de mange eksempler på havefolk med smerter i primært ryggen, viser forskning, at havearbejde har en anti-stressende effekt, mindsker risikoen for demens, forbrænder en masse kalorier og sågar forlænger livet.



- Haven er vores legeplads, og nogen gange kan det være svært at stoppe, mens legen er god. Men det betyder jo ikke, at man stopper med at lege, siger Ellen Kristine Kyed Jørgensen.

Foto: Lennart Poulsen